

やる気が出るかも！？勉強でのちょっとしたヒント

テスト前や入試直前、やらなければならないのは分かっているのに、気持ちに乗らないことはありませんか？やる気を出すには、まず勉強を始める状態にすることがポイントです。

簡単なことから「まずはノートに書いてみる」ようにしましょう。

「手を動かす」のがポイントで、集中力アップにつながります。

そのほかにも、やる気を出すためのヒントを3つご紹介します。



【勉強基地を作る】

勉強する場所はとても大切です。

漫画やゲームなどは別の場所に移動させて、視界に入らないように

しましょう。勉強スペースは、自分が集中できるように自由に作ってみてください。

机がお気に入りの場所になるように、目標を書いた紙を貼ったり、好きなものを置いたりするのもよいですね。

【分かるところから始める】

勉強を始める際に、まず分かるところから問題を解いてみましょう。

「分からない」ことがやる気の低下につながります。

勉強の習慣ができてきたら、チャレンジする問題を増やしていくようにしましょう。より達成感を感じ、やる気が続くようになっていきます。



【目標は細かく】

「〇〇合格」というような大きな目標のほかに、すぐ手が届く目標を考えましょう。

「今日は〇〇を〇問解く」のように、目標に沿ってその日の学習計画を立ててみてください。

さらに細かく、「〇問正解ごとに好きなお菓子を食べる」など、自分にごほうびを設定すると、達成感を感じやすくなります。自分に合った方法を考えてみましょう。

7月スケジュール

7月 1日(月)	夏期講習開始(~8月31日まで)
7月 6日(土)	算数・数学検定
7月13日(土)	月例テスト7月号
7月15日(月)	海の日(通常授業実施日)
7月20日(土)	月例テスト8月号申込期限
7月29日(月)	8月12日分、振替授業
7月30日(火)	8月13日分、振替授業
7月31日(水)	8月14日分、振替授業



↓過去の情熱通信
はこちらから！



推せる時に全力で推す

時代時代で新しい文化や風潮が生まれ、淘汰され廃れて消えていきます。「推し活」という言葉はすでに市民権を得ているでしょうか？自分が応援している人や動物などへの思いを人前で声高に唱えることが、以前に比べればプレッシャーを感じずにできるようになってきたせいか、「推し」を持つことで不安や絶望から少しでも解放されたいと願っている人が多いことは、店頭に並ぶ関連グッズの豊富さからうかがい知ることができます。

かくいう私も人生の岐路に立ち、悩み苦しんでいるときに勇気と希望を与えてくれた「推し」を持つようになりました。節目となるイベントがあれば、そこまでは自分も頑張ってみようと思うようになり、以前よりも前向きに生活できるようになった気がします。今週末は東京でイベントがあります。夫婦で参加してきます。

釧路愛国教室 佐藤 淳 TEL 0154-32-7870
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

「記憶」と「刺激」

「覚えたいことがあるけどなかなか頭に入らない」と感じることはありませんか？

そんなときに有効な、記憶力がアップしやすくなる方法が、先日読んだ本に書いてありました。

記憶力がアップしやすくなる方法は、見る、触る、聞く、味わう、嗅ぐといった五感への刺激を使用する方法です。これらの刺激がイメージや感情と結びついたとき、関連性が強ければ強いほど長期記憶になるのです。例えば、トラウマや苦手意識などの負の記憶が忘れられないのは、これらの刺激が脳に深く関連付けられているからです。これらの原理を応用して、五感への刺激に「イメージ」や「感情」などの要素を組み合わせると、記憶力が飛躍する可能性があります。五感を活用した学習を試してみたいはいかがでしょうか。

釧路春採SC教室 瀬賀 伸貴 TEL 0154-65-6458
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

好きこそものの

教室長の趣味は津軽三味線の演奏です。ほんの少しですが民謡を唄うこともできますし、カラオケではヨルシカやBUMP OF CHIKENの曲などをよく歌っています。

そんなことを各所で宣っているうちに、ボランティアやら町内イベントやらにお声がけをいただけるようになりました。自発的に尺八とのコラボ演奏会も開催しているので、意外と多忙になりつつあります。近いところ言うと、7/7(日)の亜麻まつりで『亜麻色の髪の乙女』カラオケ歌唱コンクールへの参加予定と、同日夕方に尺八とのコラボ演奏会が控えております。

もはや三味線の人で有名になりつつありますが、これも三味線や歌を好きになれる環境にいたからだなぁ、と思います。上手になるには何より好きであることが肝要なようですので。あなたの好きはなんですか？

当別教室 平山 由香利 TEL 0133-23-2228
〒061-0233 石狩郡当別町白樺町163-38 1F

「鳥」という漢字

「鳥」と書いて「からす」と読む漢字、皆さんご存じ「鳥」という漢字から横線を1本消した形をしています。では、なぜ鳥から横線を消すと「からす」になるのでしょうか？「鳥」という漢字は象形文字、鳥そのものの姿を元にして作られた漢字です。そして横線は、鳥の「目」を表しているのだそう。からすは体全体が黒く、目がどこにあるかわかりにくい為「鳥」という字になったのだといわれています。「暗記」というのはつらいものですが、「鳥」のようにそうなった理由や背景がある場合もあります。ここまでセットで覚えられると、暗記が少しだけ楽になるのかな、と。現に皆さん、この話で「鳥」という漢字はしばらく忘れないのではないのでしょうか？皆さんの普段の勉強に、こういった部分からもサポートをしていければと思います。

釧路鳥取教室 伊東 優希 TEL 0154-65-9933
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

オンデバイスなAI

2024年もAIの話題は尽きそうにありません。今年はどうやらクラウド上ではなくオンデバイスなAI、つまり、PCやスマホだけで完結するAIが大きな動きを見せそうです。いちいちクラウドにアクセスしなくてもAIが機能するため、レスポンスの早い動作が可能になります。また、オンデバイスAIでは、人が作業をしている裏で常に動作する事が可能なため、今までにないアプリがどんどん生まれることでしょう。Microsoft、Google、Appleなどの大手IT企業各社がこのようなオンデバイスAIの発表会を次々と実施しています。特にMicrosoftの発表には度肝を抜かれました。プレイヤーがPCでマイクロソフトをしている中で、会話をしながらAIがオンデバイスしてくれます。しかも、AIはマイクロソフトの画面を見ながら次々と的確に指示を出します。しかもこれはマイクロソフト専用のAIではなく、Windowsに搭載された汎用AIなのです…。

中標津教室 堀 正太 TEL 0153-74-0900
〒086-1007 標津郡中標津町東七条南7-8 2F

真空パック

春告魚(はるつげうお)とされるニシン。今年も某所に押し寄せているという情報を得たので、釣りに行ってきました。群来(くき)。産卵で海が薄い乳白色に濁っているシーンを目の当たりにして感動しました。さばいて粗塩を振り、干しかごで一晩干しに。うーむ、超新鮮なニシンは、こんなに旨いんだ！とこれまた感動。たくさん釣りすぎたので、某電気店で機材を購入して真空パックにしてみました。というわけで、我が家の冷凍庫はニシンでパンパン状態です(笑)。初物七十五日。旬のものを食べると寿命が75日伸びると言われるそうですが、そんな気もしてきますね。さて、お次はコマイにサバにイワシ。そして待望の鮭。真空パックという飛び道具を手に入れたので、その保管期間問題はクリア。しかし最大の問題は、保管場所がほぼ無いこと。大きな冷凍庫、買っちゃおうかな？

株式会社 情熱空間
代表取締役 三木 克敏