



読解力について

【読解力ってどんな力？】

「OECD 生徒の学習到達度調査(PISA)」という国際的な調査があります。PISAでは「自らの目標を達成し、自らの知識と可能性を発達させ、社会に参加するために、テキストを理解し、評価し、熟考し、これに取り組むこと」を「読解リテラシー」と定義しています。

日本では「PISA型読解力」とも言われ、身につけたい力として注目されています。

読みとる素材は、文章だけではありません。国語の教科書にも、ポスターや新聞などの読みとりが載っています。図や絵からも情報を読みとり理解する、ということがポイントです。



【読解力を高めるには？】

☑知らない言葉は、意味を調べて覚えよう！

たとえば、夕方時間帯を表す言葉には「夕暮れ」や「黄昏（たそがれ）」などがあり、意味が少しずつ異なります。新しい言葉を覚えると、文章をより深く理解することができます。知っている言葉が増えれば、読解力に加えて思考力も高まります。

辞書を使い、言葉の意味を調べる習慣をつけるとよいでしょう。

☑要約をしよう！

要約は、話の内容や書き手の主張を正しくつかむのに役立ちます。また、要点をおさえて伝えることができるようになります。段落ごとの関係や中心となる文を見つける練習をしましょう。

☑文章を読んだあとの感想をまとめよう！

「自分が感じたこと・考えたこと」をまとめる際にも、より深く文章を理解しようとするため、読解力が高まります。文章を書く力も一緒に高めるために、自分の書いた文章を読み返すことも意識しましょう。

☑図表などが示す情報も整理しよう！

文章に加えて図表などがある場合は、何を示すものなのかをおさえ、文章と組み合わせて全体の情報を整理してみましょう。

10月スケジュール

- 10月 5日(土) 総合B対策模試解き直し会・月例テスト10月号
- 10月10日(木) 中3学力総合B
- 10月12日(土) 漢字能力検定
- 10月14日(月) スポーツの日(通常授業実施日)
- 10月15日(火) 定例学習報告会(~11/9)
- 10月18日(金) 月例テスト11月号申込期限
- 10月19日(土) 北海道学力コンクール(中3のみ)
- 10月26日(土) 中3秋期特訓ゼミ⑤

10月29日(火)
10月30日(水)
10月31日(木)
の
3日間は5週目閉室
となります。

↓過去の情熱通信
はこちらから！



スポーツ観戦

スポーツ観戦が好きで、良く知らないスポーツでもTVの解説や字幕でルールが出てのを見て「にわか」ながら楽しんで観ています。今年はオリンピックやパラリンピックが放送されていて毎日楽しく観させていただきました。今もサッカーワールドカップの予選が今もやっていたり、海外のメジャーリーグでは日本人が大活躍していたり、国内では野球、バスケットボール、柔道…などなど観たいスポーツが本当に多くて、毎日観戦したいと思ってしまう。

スポーツは勝負の世界ですから、一瞬のことで逆転や決着がつくことがありますし、アスリートはその一瞬のために努力していると思っています。一瞬のために、膨大な時間を費やして努力する姿はとてもカッコイイですよ。

釧路愛国教室 三戸 玲二 TEL 0154-32-7870
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

ボーリング理論

3年ほど前にボーリング理論という話を聞いたことがあり、先日、ボーリング場の前を通った時に思い出しました。ボーリングが盛り上がる5つの要因についてのボーリング理論は以下の通りです。

1. 目標がはっきりしている。
2. 結果がすぐにわかる。
3. 自由にできる。
4. だんだんうまくなる。
5. 結果を出すと、皆が拍手をする。

ボーリングが盛り上がる要因だけでなく、人がやる気になる要因についても同じだと思います。家スタディで家庭学習を行うときにも、今日の目標(時間や問題数など)を決め、すぐに○付けをして、すぐにまわりからの承認があると学習意欲が上がっていくのかもしれませんが。

釧路春採SC教室 瀬賀 伸貴 TEL 0154-65-6458
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

リアリティライン

以前にも書いたことがあるのですが、私はTRPG(テーブルトーク・ロール・プレイング・ゲーム)が好きで、よくオンラインで通話をしながら人と遊んでいます。その限界ではいろいろな議論が起こるのですが、少し前にあったのがリアリティラインの話、つまり現実世界にどこまで即した内容にするか、でした。

正直、宇宙から来た神様が存在するだとか、忍者が学校に通っているだとか、ヒトの姿をした操り人形を使って人間と接するケモノがいるとか、そんな世界ばかりです。そんな話自体がナンセンスだと思わなくはないのですが、そんな中で私が唯一許せないものがわかりました。物理法則の無視です。ただ、そういった拘りが何となく自分の性格を示しているようにも感じます。

さて、ドラマやアニメなどで、あなたは何が引っ掛かりますか？
当別教室 平山 由香利 TEL 0133-23-2228
〒061-0233 石狩郡当別町白樺町163-38 1F

高校演劇の話

高校時代演劇部だった、という話を以前したと思います。この話をするとよく「ロミオとジュリエットとかやるの？」と聞かれるのですがそんなことはなく、実は他の部活と同じように大会もあります。

演劇で何を競うのか？と思われるかもしれませんが、「演技の質」「脚本の良し悪し」等、実は観点は結構あってそれらを総合的に評価される感じ。とくに脚本では「主人公が物語を通して成長しているか？」がかなり重要なポイントとして挙げられ、そこが優れていると「いい脚本」と評価されるわけです。

実際の日常生活でも、「この行動によってどんな成長をどのくらい出来るか？」を考えてみると行動の質につながっていくかもしれませんね。QOLは生きていくうえで大事。僕もいろいろ意識してみようと思います。

釧路鳥取教室 伊東 優希 TEL 0154-65-9933
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

早寝早起きについて

以前に、中高生の睡眠についての記事を読みました。中学生から20歳頃までは、人体はどんどん夜型化していくそうです(個人差はあります)。そのため、早寝早起きは、医学的に言うと、本来中高生には難しいのだとか。20歳頃まではだんだんと夜寝るのが遅くなっていきます。そこで無理をして早起きをすると、睡眠障害に陥ってしまうケースもあるそうです。30代頃からは少しずつ就寝時刻が早くなっていき、40代50代になると朝型の人が多くなっていきます。つまり学校の始業時刻は大人の体に合わせているというわけです(!)。イギリスの研究では、学校の始業を8時50分から10時にすると、成績がGoodの評価を受けた割合が12%増え、病欠の割合が55%減ったといわれています。そんな研究がもう何年も前からあるのに、なぜ学校の始業時刻を変えようという議論があまり聞こえてこないのか、不思議でなりません。中標津教室 堀 正太 TEL 0153-74-0900
〒086-1007 標津郡中標津町東七条南7-8 2F

アンパンかガソリンか

かれこれ四十年来バイクに乗ってきました。若い頃。当然ながら金欠なわけでした「腹減ったな。アンパンでも買って食おうか？うーん、でもガソリン減ってるしなあ。」などと悩み、昼食を抜いてガソリン代に回したことが何度もありました。時は流れ、今はもうガソリン代を心配することはなくなりました。あの頃よりも財布の中身が増えたわけですね(笑)。トレードオフ(何かを達成するためには、何かを犠牲にしなければならない)。意味合いがちょっと違うけれど、それに似た実感があります。「タイヤが坊主になっちゃった。タイヤ代、どうやって工面しようか？」そうした悩みからは解放されましたが、しかしその代わりに、確実に体力が衰えました。1日600km走行とかは、今はもう絶対に無理。それでも、今も昔も変わらずエンジョイしております。問題は、あと何年乗れるかです…。株式会社 情熱空間
代表取締役 三木 克敏