



定期テスト(中間テスト)の勉強について

定期テスト対策は、テストの2週間前から始めるのがベスト!

定期テスト対策は、テストの2週間前からスタートするのがおすすめです。
この時期にテスト範囲が発表されるため、範囲がわかり次第、すぐに勉強を
スタートできるように準備しておきましょう。



1週間前は追い込み期間



テスト1週間前になると、部活も休みになり、テスト勉強に割り当てられる時間も増えることで
しょう。しかし、ここから定期テスト対策を行うのは手遅れです。テスト1週間前は、あくまで追
い込み期間として、これまでに足りなかった勉強内容を補い、テストに向けて最終調整を行う時期
と考えましょう。

勉強スケジュールの立て方



着実に勉強を行うためにも、勉強スケジュールを立てることは欠かせません。テストまでの残りの
期間、どのような内容をどれくらいのペースで行っていくか、事前にしっかりと計画を立てましょ
う。以下の例を参考にしてみてください。

やらないといけないこと

数学		国語		理科			
問題集12ページ(4時間)		物語文2つ復習(4時間)		植物の暗記(2時間)			
公式の暗記(1時間)		漢字(1時間)		物質の暗記(3時間)			
合計5時間		合計5時間		合計5時間			
	月	火	水	木	金	土 日 月	
数	2h (p1~p6)		2h (p7~p12)		1h (公式暗記)	最終確認 ・間違えた問題 ・公式再確認	テスト当日
国		2h (1つ目)	2h (2つ目)	1h (漢字)			
理	2h (植物)	1.5h (物質)			1.5h (物質)		

左の例では、まずやるべき事を洗い出し、
それぞれ何時間かかるかを計算していま
す。

そして、テストまでの残り日数を考え、
余裕をもって1日あたりにやるべき勉強量
を計算しています。

このように、テストの日から逆算して計画
を立てることで、無理なく目標に向かって
勉強を進めることができます。

勉強が進まない・・・集中して定期テスト対策に取り組むコツ

やる気がなくてもとりあえずやってみる・・・やる気が出ない状態のとき

でも、とりあえず教科書や問題集に取り組んでみることで、自然とやる気が出てくることもあります。

↓過去の情熱通信
はこちらから!

机の周りには余計な物は置かない・・・勉強机に、ゲームや漫画等を置いて
いませんか? 机の周りに娯楽物があると、勉強中も気が散ってしまい、集中力の
低下につながります。勉強机の周りには、余計な物を置かないように心がけま
しょう。

